



**AZ AKUT Alapítvány és a Kék Pont Alapítvány Békásmegyer  
ingyenes, 12 alkalmas CSOPORTOS TANÁCSADÁST nyújt SZERHASZNÁLÓ NŐKNEK  
A csoportfoglalkozások 2019. január és 2019. április között lesznek**

**Akiket várunk:**

- Nőket, akiknek szerhasználati problémája van, vagy volt (gyógyszerrel, alkohollal, droggal)
- Nőket, akik szeretnének változtatni a szokásaikon

**Amire szükség lesz:**

- Nyitottság a befelé fordulásra
- Nyitottság a változásra

**Amit a csoport nyújt:**

- Önbizalom, önellátás növelése
- A lelki erőforrások és a személyes sokszínűség felfedezése

**Amit kérünk:**

- Kérjük, engedje meg, hogy a csoportfoglalkozás közben visszajelzéseket kérjünk Öntől (kérdőívek, interjú formájában), hogy fel tudjuk mérni a tanácsadás hatását, hatékonyságát

**Csoportvezetők:**

**Kaló Zsuzsa** pszichológus

**Pászli Livia Gréta** pszichodinamikus mozgásterapeuta, szociális munkás

**Dr. Dudás Mária** orvos, pszichoterapeuta jelölt

**Herédi Szabina** pszichológus hallgató

**Helyszín:**

Kék Pont Alapítvány - Békásmegyer, 1039 Budapest, Lukács György u. 3.

**A csoportra jelentkezés menete:**

**Kérjük, küldjön egy e-mailt a [terapiascsoport@gmail.com](mailto:terapiascsoport@gmail.com) címre, amelyben jelentkezési szándékát fejezi ki, ekkor mi további információkat küldünk a csoport részleteiről**

Előre egyeztetett időpontban személyesen megismerkedhet a csoportvezetőkkel és a helyszínnel, 2019. január 02-a és január 09-e között.

Ha további kérdése merülne fel, az alábbi telefonszámon fogadjuk hívását:

**Szabó Réka +36302807234**

**Az érdeklődőket szeretettel várjuk!**